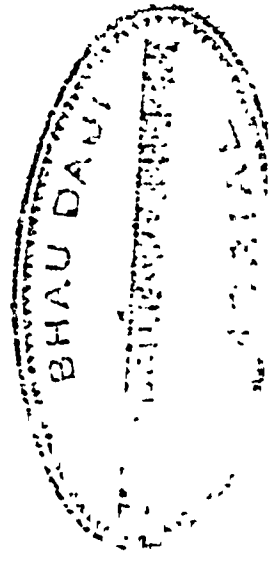
श्री

अथमृत्युंजयविधानं



श्रीगणेशायनमः। अथमहामृत्युंजयविधानंवक्ष्यामःकल्पोक्तंलिख्यते।तत्रोदोआस
नबंधादिभूतशुध्यादिकृत्वामृत्युंजयजपःकार्यः एतस्यामुकऋषिः कूर्मःपृष्ठो
देवता ऋतंछंदः।आसनेविनियोगः।पृथ्वीत्वया०आसनमिति०कुशाजिनोर्णाचेलनिर्मि
तेआसनेउपविश्य।पृथिव्यैनमः आधारशक्त्ये०विश्वतैजसे०मायाशक्त्ये०इत्यासनंसंपूज्य०
मूलमंत्रेणशिखामाबध्य०आत्मानंदृष्ट्यावलोकनेनदिव्यान०ॐयंत्र्यंत्र्यंफडितिजल
प्रक्षेपणंशिरिक्षान।अपक्रामंतुभूतानि०भेत।इतिवामपादपार्ष्णिघातेनविघ्नभूतान्युत्सा
र्य।सर्वभूतनिवारणायशार्ङ्गायसशरायास्त्रराजायसदर्शनायकुंफडितिलोदिकाभिस्ता
लत्रयेणचदिग्बंधंविधायमूलमंत्रेणकरशुद्धिंकृत्वा।गुरुभ्योनमः।परमगुरुभ्यो०परा
परगुरुभ्यो०परमेष्ठीगुरुभ्यो०गुरून्त्वा।भूतशुद्धिमारभेत।तद्यथा हृदयात्पद्मकर्णिका
संजीवकलाहंसमंत्रेणांकुशमुद्रयाब्रह्मांडस्थितसहस्रदलपद्मांतर्गतशिवेनसंयोज्य०ॐह्रां
सद्योजाताय०निवृत्तिकलात्मनेकुंफडितिपादादिज्ञान्वोः।ॐह्रींवामदेवायप्रतिष्ठाकलात्म
नेकुंफडितिजान्वादिगुह्ये।ॐह्रूंअघोरायविद्याकलात्मनेकुंफडितिगुह्यादिहृदये।ॐह्रैंतत्पु
रुषायशांतिकलात्मनेकुंफडितिहृदादिवदने।ॐह्रौंईशानायशांत्यतीतकलात्मनेकुंफडित

वदनादिमूर्ध्न्यंतं।एवंभूतान्यंगानिविधायआज्ञाचक्रादिदुःस्वप्नहंतापपुरुषंवामकु
क्षौविचिंतयेत्।यथाब्रह्महत्याशिरस्कंवस्व०वामकुक्षौविचिंतयेत्।।ततोयामितिवायुबीजं
पूरकेणोदरंजस्त्वापापंविशोष्यरमितिवह्निबीजंकुंभकेनतुः पक्षिवारंजस्त्वातंदग्धा०
पुनर्वायुबीजेरेचकद्वारानिर्गच्छद्वारंजस्त्वातद्भस्मरेवयित्वा०ॐहंसःमुक्तभावब्रह्मेवाहंम
तिध्यात्वा।पुनःसिसृक्षयाचवंमितितोयबीजेनस्वावयवान्प्लाव्यह्रींमित्येकविंशतिवारमोकृ
त्यलांमितिपृथ्वीबीजेनपिंडीकृत्यरुंमित्याकाशबीजेनदेवताकारान्स्वावयवान्भावयित्वा०
ॐह्रौंईशानाय०मूर्ध्नि।ॐह्रींवामदेवाय०गुह्ये०ॐह्रूंसद्योजाताय०पादयोः।एवमुत्पन्न
देवतात्मकेदेहेब्रह्मांडस्थितपरमात्मनःसकाशाज्जीवं।ॐह्रींसोहंमितिआनीयप्राणप्र
तिष्ठांकुर्यात।।प्राणप्रतिष्ठांकृत्वा।कृतानित्यक्रियः।पूजापकरणानिसंपाद्यशुचौदेशेप्रा
ङ्मुखोपविश्यात्मप्राणानायम्यतिथ्यादिकंस्मृत्वा।अमुककामनासिध्यर्थंमहामृत्यं
जयप्रीत्यर्थंयथासंख्याजपमहंकरिष्ये।इतिसंकल्प्य।।।अस्यश्रीमहामृत्युंजयमंत्र
स्यप्रणवव्याहृतिसप्तऋतस्य०वसिष्ठऋषिः महामृत्युंजयरुद्रोदेवता।अनुष्टुप्छंदः।।देवदे
व्याप्रणवोबीजंशक्तिः।मृत्युंजयप्रीत्यर्थंजपेविनियोगः।अत्रमूलमंत्रेणकरशुद्धिंकृत्वा।

Digitized with financial assistance from the
Government of Maharashtra
on 11 June, 2017

यंबकं हृदयायनमः॥ ॐ हौं जूं सः क्रीं ॐ नमो भगवते रुद्राय ८

प्रणवं करतल योर्विन्यस्य व्याहृत्यादिमंत्रपादचतुष्टयं अंगुष्ठादिकनिष्ठिकांतं अंगुलीर्विन्यस्य तद्यथा ॐ हौं जूं सः ॐ भूर्भुवः स्वः अंगुष्ठाभ्यां त्र्यंबकं हे तर्जनीभ्यां सुगंधिं नं मध्यमाभ्यां उर्वा नामं अनामिकाभ्यां मृत्यो० मृतात् कनि० भ्यां अथषडंगः ॐ हौं हृदयाय ॐ जूं शिरसे स्वाहा ॐ सः शिखायै वषट् ॐ भूर्भुवः स्वः कवचाय हुं ॐ त्र्यंबकं यजामहे

२ त्रिनेत्रायवौषट् समस्तमंत्रोच्चारणेनास्त्रायफट् इतिषडंगः ततः सर्वेण व्यापकन्यासं कृत्वा देहांगत्या सङ्गमारभेत् त्र्यंबकमिति शिरसि यजामहे तिलतैलादेः सुगंधिमिति नेत्रयोः पुष्टिवर्धनमिति मुखे। उर्वारुकमिति कंठे इवेति हृदये बंधनादिति उदरे मृत्योरिति नाभौ मुक्षीयेति ऊर्वोः मामिति जान्वोः ॐ अमृता

त्रिनेत्राय इति पादयोः अत्रोंकारः पूर्वं सर्वत्र योजनीयः॥ एवं देहांगन्यासं कृत्वा षडंगन्यासमारभेत् ॐ हौं जूं सः क्रीं ॐ न मो भगवते रुद्राय त्र्यंबकायत्रिपुरांतकाय नीलग्रीवाय शशांकशेखराय अमृतवर्षिणे यजामहे शिरसे स्वाहा ॐ हौं जूं सः ॐ क्रीं ॐ न मो भगवते रुद्राय त्र्यंबकायत्रिनेत्रायत्रिपुरांतकाय व्याघ्रचर्मपरीधानाय रांकरायसुगंधिं पुष्टिवर्धनाशिरवायै वषट् ॐ हौं जूं सः ॐ क्रौं ॐ नमो भगवते रुद्राय त्र्यंबकायत्रिनेत्रायत्रिपुरांतकाय स्त्रवदमृत

त्रिपुरांतकाय कलशधरायउर्वारुकमिववंधनात् कवचायहुं ॐ हौं जूं सः ॐ क्रौं ॐ नमो भगवते रुद्राय त्र्यंबकायत्रिनेत्राय ऋग्यजुःसाममंत्ररूपायज्योतिरूपायज्ञात्मनेमृत्योर्मुक्षीयनेत्रत्रयायवौषट् ॐ हौं जूं सः ॐ क्रः ॐ न मो भगवतेत्र्यंबकायत्रिनेत्रायत्रिपुरांतकायअग्निवायवेयदुष्टघ्ननिवारणायधूर्जटिनेज्वलदुग्रशक्तिधर २ रक्षित्यरक्षरक्षमांसर्वतोदिशंमामृतात्वअस्त्रायफट् ॐ भूर्भुवः स्वरोमितिदिग्बंधः अथध्यानं ततश्चंद्र मंडलोपरिबद्धपद्मासनंचंद्रवर्णंस्रवदमृतचंद्रकलोधरधृतामृतपूर्णकलशद्वयसोमसूर्याग्निलोचनंबद्ध

पिंगजटाजूटं नागभूषणाभूषितंमृगानुकंपिनंभस्मानुलेपिनमितिध्यात्वामनसास्नेहपूर्णविधानेनार्चयित्वाद्वारणंत्रजेत्॥ ॥मृत्युंजयमहादेवत्राहिमांशरणागतं॥जन्ममृत्युजराव्याधैः पीडितंकर्मबंधनैः एतावत्कस्त्वकृतःप्राणस्त्वचित्तोहंसदामृत॥इतिविज्ञाप्यदेवेशंजपेन्मंत्रंत्रियंबकं एतद्दशंपुनःसर्वंयुक्तमान्मृत्युजीवनं॥बृहस्पतिसुतानीताशुक्रविद्येयमित्यलं॥ओंप्रासादबीजतदनुमृतिहरंतारकंव्याहृतिश्चार्द्धेन्दुत्र्यंबकंयोजपतिमृतिहरंभूयएवेतदाद्यं। कृत्वान्यासंषडंगंस्रवदमृतरुचेर्मुद्रांतःस्थविधेध्यात्वा योगीरारुद्रसजयतिमरणंशुक्रविद्याप्रसादात्॥४॥सांतःस्थरांतयुक्तोबिंदुभूषितमस्तकः प्रासादाख्योमनुःप्रोक्तो जपतांपापनाशनः॥५॥वर्गस्थतृतीयोयोबिंदुलांछितमस्तकः॥षष्ठस्वरसमायुक्तोजपतांमृत्युनाशनः॥६॥ हृदितःसविसर्गाद्याःसाक्षान्मृत्युहापुनः॥प्रणवस्तारकारव्यश्चमहापातकनाशनः॥७॥विलोमाव्याहृतिर्नैव संपुटंप्रणवद्वयं॥पंचाशद्वर्णसंयुक्तोमृत्युघ्नस्यान्नसंशयः॥८॥महामृत्युंजयंबीजंप्रासादमृत्युनाशनं॥तारकंव्याहृतिंमंत्रंव्यस्तमेतान्यनुक्रमात्॥९॥अथमंत्रः ॐ हौं जूं सः ॐ भूर्भुवः स्वः ॐ त्र्यंबकं यजामहेसुगंधिंपुष्टिवर्धनं।उर्वारुकमिवबंधनान्मृत्योर्मुक्षीयमामृतात्॥ॐ स्वः भुवः भूः ॐ सः जूं हौं ॐ इतमंत्रोद्धारः ॐकारेणसंयुक्तोदकारोबिंदुसंयुतः।बीजंमृत्युंजयोक्तंदेवंप्रणवसंयुतः॥

Digitized with financial assistance from the Government of Maharashtra on 11 June, 2017

महाबीजं तुरीयर्क्षः स्याद्देवीप्रणवसंज्ञकः देव्योव्याहृतयस्तिस्रोदेवोपि प्रणवः स्मृतः २ उच्छ्रितं
दक्षिणांगुष्ठं कृत्वा मुष्टिं ववेष्टयेत् याम्यसव्यांगुलीभिश्च लिंगमुद्राप्रकीर्तिता २ मुष्टिमुद्राशि
वस्योक्ताशिवस्यानंददायिनी। एषतेरुद्रभागस्तिलिंगमुद्राप्रदर्शनं ४ मुद्राहीनंतुयज्जाप्यं
तत्सर्वंनिष्फलंभवेत् तस्मात्सर्वप्रयत्नेनशिवमुद्रांप्रदर्शयेत् ५ श्रीकामोमस्तकंकुर्यात्तेजस्का
मस्तुनेत्रयोः सुखंवैवान्नकामस्तुज्ञानीनाभिंप्रदर्शयेत् ६ पापक्षयेभिवांस्तुरोगशांतिनवार
णं बहिःशरीरकुर्वंतिशिवस्याज्ञेयमीरिता ७ हविष्यकप्रमितहारीक्षलवणादिसंयुतः कृतांत
कृतिःभवेन्मंत्रसिद्धिमवाप्नुयात् ८ जपेपूर्णेदशांशेनहोमःस्यात्सायसेनतु श्रीवृक्षाफलपु
ष्पैर्वासमिद्भिर्घृतिलैस्तथा ९ कमलैःपंचवृक्षाद्यैर्वायथासंभवमाचरेत् होमांतेतर्पणंकुर्यात्त श्रीः
तोब्राह्मणभोजनं १० जपांतेवपुनर्न्यासंकारयित्वायजेत्यसेत् ततःप्रदक्षिणंकुर्याज्जुंजीया २
द्ध्यतेःसुधीः ११ अथोत्तरन्यासः ईशानेतिमूर्ध्नि तत्पुरुषायेतिमुखे अघोरायेतिहृदये
वामदेवायेतिगुह्ये सद्योजातायेतिपादयोः इतिउत्तरन्यासः आदौबीजंयेत्रस्यांतेव्याहृतंते
पुनःपुनः एषाषट्प्रणवीघोरमहामृत्युविनाशिनी॥ इतिमहामृत्युंजयविधानं॥